

## **HERNIA DISCAL. EL TRATAMIENTO MAS EFECTIVO NO INVASIVO**

### **RECUPERE LA SALUD DE SU DISCO INTERVERTEBRAL SIN CIRUGIA**

La hernia discal es una patología en la que parte del disco intervertebral (núcleo pulposo) se desplaza hacia la raíz nerviosa, la presiona y produce lesiones neurológicas derivadas de esta lesión.

#### **Incidencia de la Hernia Discal**

La hernia discal es una de las mayores patologías incapacitantes en personas de más de 40 años. Alrededor del 1% de la población padece dolor crónico por este motivo. La hernia discal provoca dolor en la zona lumbar. Duele por inflamación el periostio de las vértebras, las articulaciones, la duramadre, el anillo fibroso, el ligamento vertebral longitudinal posterior y los músculos lumbares de la columna. Una hernia discal puede producir una serie de manifestaciones clínicas, entre las más frecuentes están el lumbago y la ciática.



#### **TRATAMIENTO EN OSTEOSUR DE LA HERNIA DISCAL**

El tratamiento en Osteosur de la hernia discal, pasa primero por realizar una buena anamnesis, con toda una batería de pruebas neurológicas, musculares y articulares para comprobar el estado de la musculatura, el movimiento articular de las vértebras y el estado actual de la hernia discal y su afectación de los nervios sobre todo el ciático, aunque se pueden ver afectados otros. Toda esta exploración se realiza mediante una serie de test manuales realizados por el osteópata, además de pruebas complementarias como radiología y resonancias magnéticas.

En segundo lugar el tratamiento de una hernia discal se tiene que centrar en el tejido blando, comenzando por la batería lumbo-pélvica ya que en ella nos encontraremos acortamientos musculares, retracciones ligamentosas e inflamaciones articulares.

El tercer paso a seguir en el Tratamiento Osteopático de una hernia discal es normalizar la primera cintura de compensación del cuerpo, la cadera, y para ello normalizaremos las alas ilíacas y el sacro, con ello conseguiremos una mayor estabilidad en el apoyo de las vértebras lumbares y terminaremos normalizando la zona lesionada en cuestión, la zona lumbar, teniendo siempre muy presente que hay tejido dañado ya que una hernia discal es una rotura del disco intervertebral, por lo que nunca tendremos que forzar las articulaciones; recordar siempre la regla del no dolor.

Las diferentes técnicas manuales pasan desde manipulaciones vertebrales, tejido blando. Además utilizamos la aplicación de los puntos gatillos miofasciales con punción seca utilizando agujas de acupuntura y por último la aplicación de hipertermia profunda con los equipos innovadores de capenergy llamado CIM. Que tiene como objetivo aumentar la vasodilatación discal, el sistema linfático y por consiguiente la hidratación del disco. Llegando en la mayoría de los casos a la recuperación total del disco.